



Winter Sport Verein
St. Kathrein am Offenegg

ZVR: 120883884

Kinder Trainingscamp 2022

Termin: Fr. 16.12. bis So. 18.12.2022

Ort: Sommeralm – Pirstingerlift

GEPLANTER ZEITABLAUF

Fr. 16.12.:

Um 14:00 Treffpunkt – Individuelles Training mit mind. 3 verschiedenen Gruppen

Ab 17:00 gemeinsames Abendessen in der **Holdahütte** mit anschließender Videoanalyse

Sa. 17.12.:

Ab 9:00 – 12:00 Individuelles SKITRAINING und gruppenspezifische Übungen

Ab 12:00 – 14:00 Mittagessen

Ab 14:00 – 16:00 Individuelles SKITRAINING und gruppenspezifische Übungen

Ab 17:00 Abendessen und anschließend Videoanalyse

So. 18.12.:

Ab 9:00 – 12:00 Individuelles SKITRAINING und gruppenspezifische Übungen

Ab 12:00 – 14:00 Mittagessen und anschließend Videoanalyse

Liftkarten und Verpflegung für Erwachsene
sind selbst vor Ort zu besorgen und zu bezahlen

ANMELDUNGEN NUR BEI ANDREAS GRÜNER – 0664 866 03 70

Info Rudi Karrer 0664 88 60 33 30 oder Andi Grüner 0664 866 03 70

Etwaiqe Programmänderungen vorbehalten!